

长效物理抗菌喷雾敷料(洁悠神)在会阴侧切患者会阴护理中的应用

杨丽

(江苏省苏北人民医院妇产科,江苏 扬州 225001)

摘要:目的 探讨长效物理抗菌喷雾敷料(商品名:洁悠神)对会阴侧切产妇进行产后会阴切口护理对切口愈合的影响。方法 选择我院收治的64例自然分娩会阴侧切的产妇为研究对象,采用随机数表法分为对照组($n=32$)和治疗组($n=32$)。所有产妇给予温开水清洁会阴切口后,对照组产妇采用0.5%碘伏消毒会阴切口,治疗组产妇采用洁悠神清洁会阴切口,观察2组会阴切口疼痛程度、炎症反应、愈合情况和感染率。结果 2组产妇产后第1天、第2天会阴切口疼痛程度差异无统计学意义($P>0.05$),第3天治疗组会阴切口疼痛明显弱于对照组($P<0.05$)。2组会阴切口炎症反应程度差异无统计学意义($P>0.05$)。治疗组切口会阴愈合总有效率明显高于对照组($P<0.05$)。治疗组会阴切口感染率明显低于对照组($P<0.05$)。2组均未出现不良反应。结论 用洁悠神进行会阴侧切患者会阴护理,可缩短切口疼痛时间,促进切口愈合,且不增加炎症反应,值得临床推广应用。

关键词:长效物理抗菌喷雾敷料;洁悠神;会阴侧切术;护理

中图分类号:R473.71 **文献标志码:**B **文章编号:**1000-2065(2014)12-0937-02

会阴侧切术是产科中最常见的手术。会阴侧切术后并发症多,且会阴侧切离肛门近,如术后护理不到位,会导致感染^[1]。有文献报道正常分娩产妇会阴侧切术预防性应用抗生素对切口的愈合疗效不明^[2],且预防性应用抗生素会产生耐药菌,故对产妇不建议使用抗生素。如何降低产妇会阴切口感染率及提供较好的舒适度,这给产科的护理提出了新的挑战。目前,临床上多采用稀释后的碘伏溶液对会阴切口进行消毒护理,在一定程度上降低了会阴切口的感染率,但是该护理措施仍难以达到完全满意的效果^[3]。有研究以湿润烧伤膏来改善其舒适性,但操作相对复杂。洁悠神是一种新型的长效物理抗菌喷雾敷料。本研究通过比较洁悠神与传统碘伏溶液用于产后会阴切口的护理,观察其对产妇会阴切口疼痛、炎症反应、愈合率、感染率的影响,现报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料 选取我院2012年1月—2014年3月收治的64例经阴道分娩行会阴侧切术的产妇为研究对象。采用随机数表法随机分为对照组($n=32$)和治疗组($n=32$)。2组年龄、体重、孕周、产次、切口分类等方面比较差异无统计学意义。

1.2 方法 2组产妇产前均未应用抗生素。护理人员对所有产妇会阴部进行2次/d的会阴部消毒。护理方法:给予温开水清洁会阴切口后,对照组产妇

采用0.5%碘伏(兴化市医疗卫生用品有限公司,有效碘量为4.5~5.5 g/L)消毒会阴切口,治疗组产妇采用洁悠神(南京神奇科技开发有限公司)喷洒切口,在距皮肤15 cm处,将洁悠神喷洒在会阴切口上,共5天。2组产妇术后均不使用抗生素。对所有会阴侧切术产妇进行心理护理,要让产妇对会阴侧切术有全面、正确的了解,以消除产妇心中的疑虑、担忧,避免不良情绪影响切口的恢复。同时要求产妇保持会阴部清洁干燥,勤换消毒会阴垫。

1.3 观察指标

1.3.1 切口疼痛 会阴侧切切口疼痛的程度以产妇自我感觉及母乳喂养情况判断。按自我感觉将疼痛分为^[4]:①轻度疼痛,程度轻微或仅有隐痛,不影响母乳喂养;②中度疼痛,程度较剧,影响母乳喂养,可独立完成,不需要帮助;③重度疼痛,疼痛剧烈难以忍受,母乳喂养困难,需要他人帮助。

1.3.2 炎症反应 观察并记录2组患者住院期间会阴切口炎症反应情况。炎症反应以切口的红、肿、热、渗液4个指标进行评价,按有、无进行评定。

1.3.3 会阴切口愈合情况^[4] ① I期愈合:会阴部肿胀、疼痛消失,切口无渗出,愈合良好,淤血消退且无感染现象;② II期愈合:会阴部水肿得到缓解,切口无渗出,但有红肿、硬结、积液等,淤血面积缩小,有轻度压痛感;③ III期愈合:会阴部水肿消退不明显,切口有渗出现象,淤血面积无缩小或缩小不明显,切口化脓性感染、裂开。其中 I期愈合 + II期愈

合为总有效。

1.4 统计学处理 采用 SPSS 13.0 统计软件包进行统计学分析。2 组产妇产后切口疼痛程度比较采用秩和检验,切口炎症反应及切口愈合情况比较采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 2 组产妇产后切口疼痛的比较 治疗组产后第 1 天、第 2 天会阴切口疼痛程度与对照组差异无统计学意义($P > 0.05$),第 3 天治疗组疼痛明显弱于对照组($P < 0.05$),表明治疗组疼痛缓解速度明显优于对照组。见表 1。

表 1 2 组产妇产后切口疼痛的比较($n = 32$,例)

| 组别 | 第 1 天 | | | 第 2 天 | | | 第 3 天 | | |
|-----|-------|----|----|-------|----|----|-------|----|----|
| | 轻度 | 中度 | 重度 | 轻度 | 中度 | 重度 | 轻度 | 中度 | 重度 |
| 治疗组 | 6 | 19 | 7 | 14 | 12 | 2 | 5* | 2* | 0* |
| 对照组 | 4 | 18 | 8 | 18 | 14 | 4 | 14 | 5 | 2 |

与对照组比较: * $P < 0.05$

2.2 2 组产妇产后切口炎症反应发生率比较 2 组产妇产后切口炎症反应发生率差异无统计学意义($P > 0.05$)。见表 2。

表 2 2 组产妇产后切口炎症反应发生率比较 [$n = 32$,例(%)]

| 组别 | 有炎症反应 | 无炎症反应 |
|-----|---------|-----------|
| 治疗组 | 1(3.12) | 31(96.88) |
| 对照组 | 2(6.25) | 30(93.75) |

2.3 2 组产妇产后切口愈合及感染情况比较 治疗组患者的会阴切口愈合总有效率高于对照组($P < 0.05$),感染率明显低于对照组($P < 0.05$)。见表 3。

表 3 2 组会阴切口愈合及感染情况比较($n = 32$,例)

| 组别 | I 期愈合 | II 期愈合 | III 期愈合 | 总有效率 (%) | 感染率 (%) |
|-----|-------|--------|---------|----------|---------|
| 治疗组 | 31 | 1 | 0 | 100* | 0* |
| 对照组 | 29 | 2 | 1 | 96.9 | 3.1 |

与对照组比较: * $P < 0.05$

2.4 不良反应 2 组均未出现不良反应。

3 讨论

3.1 洁悠神的消毒抗菌作用 洁悠神喷洒于皮肤或物体表面黏着后很快固化,形成分子级隐形抗菌敷料,其结构为复式叠加——“胶联层”和“正电荷层”。“正电荷层”起物理抗菌作用,利用其静电吸附带负电荷的病原微生物,使微生物赖以呼吸的酶失去作用而窒息死亡,因而具有广谱抗菌作用,且不

易产生耐药。“胶联层”与皮肤胶联,在不影响皮肤固有属性的前提下,使正电荷膜有长效抗菌作用,能保持 8 h 以上的长效抗菌功能。

3.2 洁悠神在会阴侧切术后切口护理中的应用效果分析 本研究将洁悠神会阴护理与常规消毒护理的效果进行比较。结果显示,治疗组患者的会阴切口愈合总有效率明显高于对照组($P < 0.05$),感染率明显低于对照组($P < 0.05$)。说明洁悠神在会阴护理中较常规护理能够明显降低会阴切口感染的几率,促进切口愈合。通过 2 组产妇产后疼痛程度变化的观察发现,产后 1、2 天疼痛减轻程度无明显差异,第 3 天治疗组疼痛缓解明显优于对照组($P < 0.05$)。观察中 2 组均未出现不良反应。

本研究将洁悠神应用于会阴侧切术后切口护理,镇痛效果、预防感染、促进切口愈合等方面具有优势,可避免抗生素滥用,减少抗生素的耐药性。且其使用方便、易于掌握、不受次数限制,甚至可用于产妇便后自行喷涂,产妇及家属依从性好,适宜在产科临床推广应用。

参考文献:

[1] 覃小金. 引起会阴侧切术切口感染危险因素的临床分析——附 70 例报道[J]. 中国医药指南, 2011, 9(10): 107-108.

[2] 潘爱华, 蒋彩艳, 张紫香, 等. 会阴侧切围术期抗生素应用疗效观察[J]. 临床医学, 2007, 3(3): 77-78.

[3] 宁淑贞. 不同浓度碘伏冲洗产妇产后切口预防感染的护理观察[J]. 大家健康(中旬版), 2012, 6(7): 35-37.

[4] 乐杰. 妇产科学[M]. 7 版. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 77.

收稿日期: 2014-05-25 修回日期: 2014-12-11

本文编辑: 吴进