

疹性口腔炎、流行性腮腺炎、水痘及疱疹性咽峡炎,还可治疗小儿秋季腹泻、手足口病及带状疱疹。<sup>④</sup>西米替丁(甲氰咪胍)有抗雄激素作用,治疗女性多毛症,还可治疗女性脱发。<sup>⑤</sup>治疗心律失常:病毒性心肌炎在常规治疗下如用西米替丁口服可治疗窦性心动过速及快速心律失常,也可用于治疗急性心肌梗死早期的心律失常。<sup>⑥</sup>其他:用西米替丁粉外敷溃疡

面,还可治疗复发性口腔溃疡,2%西米替丁溶液外搽可治疗痤疮、黑头粉刺。

#### [参考文献]

- [1] 沈刚主编.新编实用儿科药物手册[M].北京:人民军医出版社,2005.287.
- [2] 赵玉芳.西米替丁治疗过敏性紫癜疗效观察[J].中级医刊,1997,(5):49.

(收稿日期:2011-12-02)

## 洁悠神的临床应用

贾进文

(大同大学附属医院 泌尿外科,山西 大同 037005)

[摘要] 洁悠神是皮肤物理抗菌膜,其为水溶性制剂,喷洒于体表形成物理抗菌膜,杀灭和隔离病原微生物,适用于因病原微生物引起的炎症感染创面及物理、器械、热力因素引起的创面,以杀灭细菌、病毒、及真菌。用途局部感染和院内感染。洁悠神能够起到物理抗菌,避免耐药,广泛抗菌,避免继发感染,长效抗菌,阻断感染途径,安全抗菌,避免不良反应,理想敷料。

[关键词] 洁悠神;物理抗菌

[中图分类号] R916.694 [文献标识码] B

[文章编号] 1007-3507(2012)01-0031-02

### 1 资料与方法

洁悠神是皮肤物理抗菌膜,其为水溶性制剂,为纳米物理抗菌膜,膜结构为复式叠加样:胶联层和正电荷层。

#### 1.1 一般资料

我院于2001年开始应用于临床,用于局部感染80例,例如急性创伤、浅度烧伤、开放性创伤及手术切口、慢性创面、1或2级压创、表浅的糖尿病足和1级静脉溃疡。细菌感染:皮肤粘膜、口腔、尿道的浅部感染。真菌感染:浅部真菌感染足癣、外阴炎。用于院内感染100例,预防尿管感染、防止手术部位感染、改进手部卫生措施、预防放射性皮炎。

#### 1.2 用法与用量

喷洒本品前,必须把被喷洒的皮肤、物品清洗干净,创面清创后使用。施用本品前,力求喷洒均匀,距离皮肤、物品约15厘米,剂量为0.6ml每1%体表面积,约手掌指面积每次。按1次约0.1ml左右,其干燥后再按第2次。第2次干燥后按第3次。常规治疗的同时,配合本品均匀喷洒于患处及患处接触的物品,待干燥即可。在炎症期或创面未愈合时,皮肤、粘膜每天3次,直到主要症状消失。

#### 1.3 注意事项

本品只能在皮肤、粘膜表面形成膜,只能对接触到的微生物有杀灭和隔离作用,对深层的微生物没有杀灭作用,因此对深层的感染要联合其他治疗手段。

作者简介:贾进文(1970-),女,山西省大同市人,副主任护师,大学本科,从事泌尿外科临床护理工作。

### 2 洁悠神的临床应用

#### 2.1 解决复发性口腔溃疡

复发性口腔溃疡是最严重的口腔溃疡之一,在总人口中发生率占75%,3个月复发率达5%,发病机理与遗传、免疫和诱发因素有关。使用洁悠神把其喷洒在粘膜表面可形成纳米物理抗菌膜,达到物理抗菌的目的。既不会产生临床耐药性又对人体无毒副作用,还可直接喷洒溃疡面,止痛效果明显,不需要专业人士操作,依从性高。洁悠神治疗口腔溃疡能显著缩短疼痛时间,提高治疗效果<sup>[1]</sup>。

#### 2.2 解决急性创伤

洁悠神治疗烧伤减轻疼痛效果显著,病人依从性好。洁悠神治疗开放性创伤,在常规换药护理的基础上加洁悠神,其效果优于单纯的常规换药护理<sup>[2]</sup>。对于表皮创伤或烧伤每8小时喷洒1次,72小时后明显减轻。

#### 2.3 解决慢性创伤

直接喷洒在伤口表面,可形成纳米物理抗菌膜,阻止新的生物膜形成,使慢性伤口从非愈合伤口转化为愈合伤口,必要时配合其他治疗手段,促进伤口愈合。不产生耐药性,去除伤口异味,缓减疼痛。使用时无须涂抹和包扎,使用方便,依从性好。洁悠神治疗压创经济、简便,有效率和治愈率比常规护理高,而且加速伤口的愈合,为压创的治疗和预防提供了一种很有潜力的新的物理方法<sup>[3]</sup>。

#### 2.4 解决留置尿管伴随尿路感染

尿路感染占院内感染的比例高达40%,成为院内感染的首要原因,约80%的尿路感染与留置尿管有关。尿管表面形成的细菌生物膜阻碍了抗生素对细菌的作用,导致尿路感染。洁悠神在尿管表面会形成纳米物理抗菌膜,有效阻止细菌生物膜的形成,有效预防尿路感染发生

[4]。我科尤其对于男性导尿患者的外阴局部疗效尤为显著,龟头水肿每8小时喷洒1次,24小时后明显减轻,在行无菌导尿术时均匀喷洒尿管壁后导入,尿道口分泌物几乎没有,尿液清亮,主诉症状减少,而女性患者大大减少因插管引起的泌尿系感染,男性几乎没有。

### 2.5 阻止手术部位感染

手术部位感染占院内感染7%,洁悠神在切口形成的物理抗菌膜阻断感染途径,有效降低感染率;改进手部卫生措施洁悠神在手部形成物理抗菌膜保持8小时,提高依从性,改进手部卫生条例;改进无菌技术措施,洁悠神在手术区形成物理菌抗菌膜阻断感染途径,有效预防细菌污染伤口;预防放射性皮炎,其在恶性肿瘤放疗区形成物理抗菌膜,预防继发感染,降低放射性皮炎的发生率。我科放疗患者因使用洁悠神后局部放射性炎症明显减轻,再无发生溃疡,如期完成治疗患者非常满意。

### 3 结论

洁悠神是皮肤物理抗菌膜,其为水溶性制剂,喷洒于体表形成物理抗菌膜,杀灭和隔离病原微生物,适用于因病源微生物引起的炎症感染创面及物理、器械、热力因素引起的创面,以杀灭细菌、病毒及真菌。用途局

部感染和院内感染洁悠神物理抗菌局部治疗具有相当的抗菌效果但不会产生耐药菌,是非常必要的新的治疗手段。洁悠神1次喷洒保持皮肤8小时长效抗菌优势,阻断治疗和手术过程中微生物污染途径,弥补第1次和第2次消毒之间目前消毒技术的局限,降低院内感染率。尤其对于泌尿系患者的应用作用尤为显著,既减轻痛苦又保持清洁,避免因插管反复感染,减少再住院的频率。使用起来简单又经济实惠,随从性好,毒副作用小。由于病情需要、老龄化及其他等原因须导尿者的增多引起泌尿系反复感染的也增多,使用洁悠神成为医生护士的好帮手,患者家属的福音。

#### [参考文献]

- [1] 肖运迎.洁悠神治疗婴幼儿口腔溃疡65例体会[J].医学理论与实践,2006,19(1):79.
- [2] 沈梅芳,李珍.洁悠神长效抗菌剂辅助治疗开放性创伤129例[J].医药导报,2006,25(2):138-139.
- [3] 柯娜,吴惠琼,梁美嫦.洁悠神治疗褥疮的疗效观察[J].华夏医学,2007,20(10):44.
- [4] 吴玲,戴玉田,孙则禹,等.长效抗菌材料洁悠神治对留置尿管伴随尿路感染预防的研究[J].中华男科学杂志,2005,11(8):581-583.

(收稿日期:2011-09-19)

## 慢性阻塞性肺疾病的早期干预

王颖,袁云枝,吕真亮,赵伟

(包头市第三医院 呼吸科,内蒙古 包头 014040)

[摘要] 目的:探讨慢性阻塞性肺疾病早期干预的意义。方法:减少COPD发病的危险因素,早期进行干预及治疗。结果:早期干预使肺组织的损害向好的可逆的方向转归。结论:提高COPD危害的认识,积极开展COPD早期干预,可预防疾病进展,降低死亡率。

[关键词] 慢性阻塞性肺疾病;早期;干预

[中图分类号] R563

[文献标识码] B

[文章编号] 1007-3507(2012)01-0032-02

慢性阻塞性肺疾病(COPD)是危害人类健康的重要疾病之一。我国流调显示,40岁以上人群的COPD患病率为8.2%,由此推算我国约有4000万COPD患者。现在其它疾病的病死率在下降,而COPD的病死率在上升。世卫组织预测,2020年COPD将由全国的第6位死因上升至第3位。包头地区由于气候干燥,冬季寒冷,COPD是常见病,多发病。控烟不力,环境污染,特别是对COPD危害认识不够,COPD发病率、病死率肯定高于全国平均水平,应引起高度重视,提高COPD危害的认识,积极开展COPD早期干预,将起到事半功倍的防治效果。

### 1 COPD危险因素

吸烟是COPD发病的主要因素,但目前认识到基

因因素、哮喘、空气污染(被动吸烟、生物燃料、职业因素等)、呼吸道感染(特别是肺结核)等因素都与COPD发病相关。

### 2 COPD早期干预意义

COPD从发病到死亡,始终伴随有肺通气功能(FEV)下降,在临床表现上,无论有无呼吸道症状,始终伴随有肺组织的损害。肺组织在损害到一定程度时就不可逆。抓住这个界点,进行早期干预,使肺组织的损害能向好的可逆的方向转归,能起到极好的防治效果。这个界点就在有无临床症状之间。

### 3 COPD干预目标

COPD干预目标有两点:一是在肺功能开始下降而患者无呼吸道症状时(此阶段也是早期诊断COPD重要时期,肺功能检查作为一项常规检查应纳入肺科检查的重点),以社区干预为主,进行COPD知识和危险因素教育,戒烟、减少及避免室内外(下转第2页)

作者简介:王颖(1980-),女,内蒙古巴彦淖尔市人,主治医师,大学本科,从事呼吸内科临床工作。